

**Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю**  
**(59.rosпотребнадзор.ru)**  
**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»**  
**(59fbuz.ru)**

**Гигиеническое обучение**  
**(342) 236-48-04**

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармации, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3x4)
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

**Консультационный центр для потребителей**  
**(342)237-13-77, (342) 239-33-94**  
**E-mail: konscentr.fgu@mail.ru**

- оказание консультационных услуг с целью разрешения конфликтных ситуаций между потребителями и продавцами (производителями) товаров, исполнителями услуг;
- повышение потребительской грамотности населения г. Перми (проведение лекций, семинаров, круглых столов, разработка и распространение методических материалов (памяток, буклетов) для населения и т.д.);
- консультативная помощь в составлении претензий, жалоб, обращений, ходатайств, заявлений (в том числе исковых)

**Режим работы**

**Пн-Пт 9.00-16.00**  
**обед 12.00-13.00**  
**Сб, Вс выходной**

**Пн-Пт 9.00-17.00**  
**обед 12.00-13.00**  
**Сб, Вс выходной**

**АДРЕСА И РЕЖИМ РАБОТЫ ПУНКТОВ ПО ПРИЁМУ КЛЕЩЕЙ НА ИССЛЕДОВАНИЕ:**

- ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае" кабинет 121 1-й этаж Пермь, ул.Куйбышева, 50; Пн-Пт: 08.30 - 17.00, выходные и праздничные дни: 09.00-17.00, тел.: 8(342) 233-40-35.
- Центральный филиал ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае" Пермь, ул.Мира, 66 г; Пн-Пт: 08.30-15.00, Сб-Вск: 09.00-15.00, тел.: 8 (342) 221 75 81.
- Западный филиал ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае" Пермь, ул. Сысольская, 4; Пн-Пт: 08.30-16.00, Сб-Вск: 08.30-16.00, тел.: 8 922 304 81 52, 8(342) 284-11-92.
- Южный филиал ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае". Чайковский, ул.Мира, 1/1; Пн-Пт: 08.30-17.00; Сб: 09.00 до 15.00, Вск - выходной. Тел.: 8 (34241) 3 42 93.
- Северный филиал ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае". Соликамск, ул. Кирова, 1; Пн-Пт: 08.30 -17.00; выходные и праздничные дни: 09.00-12.00. Тел.: 8 961 572 67 28.

# ПРИРОДНАЯ ОПАСНОСТЬ



## КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ



## КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ

В лесах и парках Пермского края обитают таежные клещи, которые являются переносчиками клещевого вирусного энцефалита (КВЭ), иксодового клещевого боррелиоза (болезнь Лайма), гранулоцитарного анаплазмоза человека, моноцитарного эрлихиоза человека. Клещи, в основном, встречаются в лесах смешанного типа с хорошо выраженным подлеском и травостоянием. Однако, в нашем регионе клещей можно встретить и в сосновом бору, и даже на открытых, прогреваемых солнцем полянах. На отдельных участках зона обитания клещей приближается вплотную к зоне застройки. **Таежные пастбищные клещи** в нашем регионе развивается от 3 до 5 лет и проходит 4 фазы: яйцо, личинка, нимфа, имаго (взрослая особь). В засушливый период времени клещи уходят в подстилку, избегая прямых солнечных лучей, и продолжают свою активность в местах, где длительно сохраняется влажность. В обычное время они скапливаются вдоль троп, в местах водопоя, по обочинам дорог. Взрослые клещи могут поджидать жертву, забираясь на ветки кустарника **50-150 см**, и если человек слегка задевает ветку одеждой, клещ с помощью острых коготков моментально оказывается на одежде человека. Наиболее частые места присасывания клеща - это складки в подмышечной и паховой областях, шея, пояс, волосистая часть головы, область за ушными раковинами, половые органы. **Два пика активности клещей приходится на май -середину июня и август-сентябрь**, их активность значительно снижается с середины июня, но клещи нападают на человека и в июле. Клещи могут нападать в любое время суток, но особенно активны перед грозой и дождем. Установлено, что время наибольшей агрессивности отмечается с 8 до 11 часов и с 17 до 20 часов. Клещевой вирусный энцефалит – это природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Возбудителем заболевания является вирус.

### Как можно заразиться клещевым вирусным энцефалитом:

- присасывание клеща и нимфы;
- употребление в пищу сырого козьего, реже коровьего молока;
- употребление продуктов, приготовленных из сырого молока;
- контактным путем, при проникновении вируса через микротрещины на коже во время поиска клещом места присасывания.

### Основные клинические проявления заболевания:

Инкубационный (скрытый) период при трансмиссивном пути передачи (укусе клеща) длится 7 - 14 календарных дней, при алиментарном (при употреблении сырого молока) - 4 - 7 календарных дней. Начало клещевого вирусного энцефалита чаще острое, **с повышением температуры до 39-40° С и появлением озноба**. В зависимости от формы заболевания его проявлениями являются головная боль, рвота, нарушение координации движений, боли по ходу нервов, вялые парезы и параличи мышц шеи, плечевого пояса, верхних (реже нижних) конечностей, судорожными припадками и т.д.

### Меры по предупреждению укуса клещом:

- отправляясь в лес, на дачу, надевайте одежду, закрывающую все участки тела, светлых тонов, на такой одежде хорошо виден ползущий клещ;
- обработайте одежду противоклещевыми средствами («Рефтамид таежный», «Москитол-антиклещ», «Гардекс-антиклещ» и другие разрешенные средства, инструкция по применению на каждом флаконе);
- проводите само- и взаимоосмотры каждые 1,5-2 часа;
- берите клещей защищенными руками и помните: клещей с одежды стряхивать нельзя!

### Что делать если клещ укусил?

Обнаружив впившегося клеща, срочно **обратитесь за медицинской помощью**. Если больница находится далеко, постарайтесь удалить клеща с помощью пинцета методом выкручивания или осторожно ниточкой. **Нельзя заливать клеща маслом или бензином**. Если раньше принципиально было доставить клеща в лабораторию для исследования живым, то сейчас **метод ПЦР позволяет исследовать мертвого клеща** на наличие возбудителей клещевого вирусного энцефалита, иксодового клещевого боррелиоза, гранулоцитарного анаплазмоза человека, моноцитарного эрлихиоза человека. Поэтому, если обнаружили клеща, обратитесь в лабораторию для его исследования, по результатам которого врач назначит профилактику инфекций, передающихся клещами. Следите за информацией о месте размещения лабораторий и времени ее работы. **ЗНАЙТЕ**, что 15% больных клещевым вирусным энцефалитом отрицают факт нападения и укуса клеща.

**Если Вы почувствовали себя плохо в сезон активности клещей (май – сентябрь), а клещей не видели – обратитесь к врачу за консультацией.**

От клещевого вирусного энцефалита надежно защищает вакцинация - обращайтесь в медицинскую организацию по месту жительства. Вакцинация проводится круглогодично. Привитым считается лицо, получившее законченный курс вакцинации (2 прививки) и 1 (или более) ревакцинацию. Все вакцины взаимозаменяемы. Вакцинация детей начинается с 4-х лет.

**СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!**

